











## CHARTRE DU TEMPS DE REPAS AU RÉFECTOIRE

Le temps du repas est un moment important de la journée : il permet de se nourrir, de se reposer et de vivre ensemble dans le respect et la convivialité. Chacun est donc invité à adopter un comportement responsable comme à la maison pendant les temps de repas en famille.








### LE PANIER-REPAS

-  Je viens avec un repas suffisant et équilibré
-  Les aliments sont prêts à être mangés
-  Mes affaires sont marquées à mon nom
-  Pas de partage de nourriture (allergies)
-  Pas de sodas ni sucreries excessives, mais une gourde remplie d'eau









### AVANT LE REPAS

-  Je me range calmement dans la cour sous le préau aux endroits déterminés
-  Je participe à un temps de silence ou de prière
-  Je suis en primaire, j'entre par les sanitaires pour passer aux toilettes et/ou me laver les mains
-  Je suis en maternelle ; je passe aux toilettes avec un adulte et j'accroche mon manteau à mon porte-manteau
-  Je prends calmement mon panier-repas dans le chariot de ma classe




### PENDANT LE REPAS

-  Je suis en primaire ; je m'installe dans le réfectoire à une place disponible ou à celle indiquée par un adulte
-  Je pose mon manteau sur mon tabouret et je m'assois dessus
-  Je parle doucement avec mes voisins/voisines sans crier et sans gêner les autres enfants
-  Je reste assis correctement ; je fais la différence entre la cour de récréation et le réfectoire
-  Je goûte tout ce qui m'a été préparé et j'évite de gaspiller ; je mange proprement
-  Je demande à un adulte l'autorisation de me lever
-  Je respecte tous les enfants de l'école, j'obéis aux consignes et aux ordres des adultes qui nous surveillent


### APRÈS LE REPAS

-  Je range mes affaires dans mon panier-repas
-  Je jette mes déchets dans la poubelle du réfectoire
-  Je nettoie ma place en passant un coup de lingette sur ma table et/ou le balai sous la table
-  Je laisse mes camarades terminer tranquillement leur déjeuner
-  Je range mon panier-repas dans le chariot de ma classe
-  Je me déplace sans bruit et sans courir ; je sors calmement dans la cour.
-  Je n'ai pas le droit de me promener dans les couloirs ni de rentrer dans les classes
-  J'assiste aux ateliers auxquels je me suis inscrit(e)

### VIVRE ENSEMBLE

-  Je suis poli et respectueux
-  La violence, les moqueries et autres écarts de langage sont interdits
-  Je respecte les règles sinon je m'expose à une sanction que les adultes mentionneront dans mon cahier de correspondance. Après 3 mots sur le comportement, j'ai une heure de retenue.

### NOTRE ENGAGEMENT

 Au réfectoire, je vis :                      LE RESPECT                      LA FRATERNITÉ                      LA JOIE D'ÊTRE ENSEMBLE

**SIGNATURE DES 2 PARENTS**

**SIGNATURE DES ÉLÈVES à partir de la GS**